A Reiki Touch terápia hatásainak értékelése fibromyalgiával diagnosztizált betegekre, akiket a fájdalomklinikán követnek nyomon



"Evaluation of the Impacts of Reiki Touch Therapy on Patients Diagnosed With Fibromyalgia Who Are Followed in the Pain Clinic"

A tanulmány célja az volt, hogy megállapítsa a reikinek a fájdalomra, szorongásra és életminőségre gyakorolt hatását a fibromyalgiában szenvedő betegeknél.

A vizsgálatot összesen 50 beteg bevonásával végezték. 25 fő a kísérleti csoportban, 25 a kontrollcsoportban volt. Mindkét csoport (a reiki kezelést kapott kísérleti csoport és az ál-reikit kapott kontroll csoport) hetente egyszer kapott kezelést 4 héten keresztül.

A kísérlet megállapítása:

A szorongás mértékének szintje szignifikánsan csökkent a Reiki csoportban a kontrollcsoporthoz képest. A Reikis csoportban a fizikai funkciók, az energiaszint, a mentális egészség és a fájdalom szintje is jelentős mértékben javult.

"A fibromyalgiában szenvedő betegeknél a reiki alkalmazása pozitív hatással lehet a fájdalom csökkentésére, az életminőség javítására, valamint az állapot- és szorongásszint csökkentésére."

"the State Anxiety Inventory (P = .005) and the Trait Anxiety Inventory (P = .003) were significantly decreased in the Reiki group compared with the control group. Physical function (P = .000), energy (P = .009), mental health (P = .018), and pain (P = .029) subdimension scores of quality of life in the Reiki group increased significantly compared with the control group. Reiki application to patients with fibromyalgia may have positive effects on reducing pain, improving quality of life, and reducing state and trait anxiety levels."

Forrás: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények